



# Entscheidungsfindung

## Schritt 1 in der Entscheidungsfindung : Logik benutzen !

a) Welches Ziel habe ich?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

b) Welche Ziele möchte ich vermeiden?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

c) Wie wichtig sind die Ziele (Skala von 1-10)

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

d) Welche Möglichkeiten hast du?

- 
- 
- 
- 
- 
- 

e) Resultat / Schau wie deine Möglichkeiten mit deinen Zielen übereinstimmen und setze Prioritäten

- 
- 
- 
- 
- 
- 

f) Zusammenfassung

## **Schritt 2: Ratschläge holen (bei wissenden Personen!)**

a) Wer wäre am besten dafür bestimmt mir bei diesem Thema Rat zu geben?

- 
- 
- 
- 
- 

b) Welche Ratschläge wurden mir gegeben?

### Schritt 3: Istikhara

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ  
الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ ط اللَّهُمَّ  
إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاقْدِرْهُ  
لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّهُ شَرٌّ لِي فِي دِينِي أَوْ دُنْيَايَ أَوْ عَاقِبَةِ  
أَمْرِي فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَصَرِّفْنِي عَنْهُ وَقِدِّرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ رَضِّنِي بِهِ ط

>Allahumma inni astakhiruka bi-'ilmika wa astaq-diruka bi-qud-ratika wa as aluka min fadlika-l-azim, fa innaka taqdiru wala aqdir, wa ta'lamu wala a'lam, wa anta allamu-l-ghu-yub.  
Allahumma in kunta ta'lamu anna hatha-l-amra khairun li fi dini wa maashi wa aqibati amri (ajili amri wa ajilihi), faq-durhu li wa yassirhu li, thumma barik li fih, wa inn kunta ta'lamu anna hatha-l-amra sharrun li fi dini wa maashi wa aqibati amri (fi ajili amri wa ajilihi), fas-rifhu anni was-rifni anhu waqdur li-ya-l-khaira haithu kan, thumma-r-dini bih..<

O Allah, ich bitte Dich um die Eingebung der richtigen Entscheidung aufgrund Deines Wissens; und ich bitte Dich um Kraft (zur Durchführung des Vorhabens) durch Deine Macht, und ich bitte Dich um Deine unermessliche Gunst. Denn Du hast die Macht (dazu) und ich nicht, und Du weißt (alles), und ich weiß nicht(s); und nur Du kennst das Verborgene! O Allah! Wenn Du weißt, dass diese Angelegenheit gut ist für mich, für meinen Glauben, für meine Lebensführung und für mein Ende (oder sagt: für mein diesseitiges und jenseitiges Leben), so bestimme sie mir und erleichtere sie mir, sie zu erreichen! Und gib mir dann Deinen Segen dazu! Weisst Du aber, dass diese Angelegenheit schlecht ist, für mich, für meinen Glauben, für meine Lebensführung und für mein Ende (oder sagt: für mein diesseitiges und jenseitiges Leben), so wende sie von mir ab und halte mich von ihr fern! Bestimme mir Gutes, wo immer dies auch sei, und mache mich dann zufrieden damit.< Dann nennt er sein Anliegen.«